

# Fråga hälso- och sjukvårdspersonalen NU

# FoodDetective®

[www.food-detective.com](http://www.food-detective.com)

Det finns en växande mängd bevis som stöder användning av IgG-testning vid identifiering av födoämnesintoleranser. Referenser, allmän information och vanliga frågor finns på vår hemsida.

Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen för ytterligare information.

## LOKAL INFORMATION TILL VÅRA PARTNERS

740-306  
VERSION 1 JANUARI 2021

©2019 Cambridge Nutritional Sciences Ltd

Cambridge Nutritional Sciences definierar födoämnesintolerans/-allergi som en IgG-antikropsreaktion mot födoämnen. IgG-antikroppstestning för födoämnen är inte avsedd för att ställa diagnos eller som behandling av några medicinska tillstånd.

Food Detective-testet för födoämnen identifierar inte IgE-medierade födoämnesallergier eller ger information om celiaki, enzymbrister såsom laktos-, histamin-, tyramin- eller alkoholintolerans eller annan kemisk känslighet såsom reaktioner på vissa livsmedelstillsatser.

Du rekommenderas att söka hjälp hos hälso- och sjukvård och hänvisas till läkare gällande alla medicinska frågor.

Specifikationer, villkor och priser kan ändras när som helst. Alla produkter är inte tillgängliga i alla länder.

Food Detective och FoodPrint är registrerade varumärken som tillhör Cambridge Nutritional Sciences Ltd i Storbritannien och i andra länder.

Referenser till publicerad litteratur finns tillgänglig på begäran  
Upphovsman till bild: Shutterstock

Food Detective® har utvecklats och tillverkats av Cambridge  
Nutritional Sciences Ltd,

Eden Research Park, Henry Crabb Road, Littleport,  
Cambridgeshire, CB6 1SE, Storbritannien



# Njut av livet utan symtom på födoämnesintolerans

Fråga hälso- och  
sjukvårdspersonalen  
**IDAG.**



**FoodDetective**<sup>®</sup>  
[www.food-detective.com](http://www.food-detective.com)

# Vad är födoämnesintolerans?

**Födoämnesintolerans kan orsakas av att kroppen reagerar negativt på vissa födoämnen.** Födoämnen som vi regelbundet har i kosten eller födoämnen som vi behöver kan ofta vara de som skapar ett besvär. Forskning har visat att födoämnesintoleranser kan kopplas till IgG-antikroppar som bildas när vi äter dessa "problematiske födoämnen". Normalt ger dessa antikroppar inte några sjukdomseffekter, men om immun- eller matsmältningssystemet inte fungerar optimalt kan förekomst av dem orsaka en mängd symtom.

Food  
Detective®  
ger resultat  
inom endast  
40 minuter

## Hur vet jag om jag har en födoämnesintolerans?

Fundera på om du upplever något av följande **kroniska obehagliga symtom:**

- Uppsvällighet
- Förstoppning
- Diarré
- Gasbildning
- Huvudvärk
- Irritabel tarm**
- Slöhet
- Migrän**
- Illamående
- Magkramper/buksmärta

## Vad kan jag göra åt det?

**Tala med hälso- och sjukvårdspersonalen om att göra ett Food Detective®-test.** Många upplever en förbättring av symtom och hälsa efter förändring av kosten baserad på sitt Food Detective-resultat. Liksom alla diagnostiska tester, ger Food Detective endast betydelsefulla resultat om du upplever symtom. Vissa symtom på födoämnesintolerans kan bero på andra hälsotillstånd och det är viktigt uppsöka läkare för att utesluta dessa.

# Varför ska jag göra ett test.

## Minska symtomen snabbt.

Symtomen kan kvarstå i flera dagar eller längre, vilket gör det svårt att identifiera vilka födoämnen som kroppen kämpar med att hantera.

Food Detective-testet underlättar identifiering av dessa "problemfödoämnen" genom att detektera IgG-antikroppar i blodet. Med hjälp av resultaten som vägledning kan du och hälso- och sjukvårdspersonalen sedan justera och planera din nya kost.

## Vad är Food Detective®?

Food Detective är ett patientnära test för IgG-antikroppar som kan relateras med födoämnesintolerans. Det ger snabba resultat **vilket stärker din kontroll av din hälsa.**

## Testade födoämnen

Food Detective testar för reaktioner på följande födoämnen:

	Kmjölk, helt ägg
	Blandning av sötvattensfisk (lax, öring), blandning av skaldjur (räka, krabba, hummer, mussla), tonfisk, blandning av vit fisk (kolja, torsk, spätta)
	Äpple, svart vinbär, blandning av citrusfrukter (apelsin, citron), grapefrukt, blandning av melon (cantaloupe, vattenmelon), oliv, jordgubbe
	Majs, durumvete, gluten, havre, ris, råg, vete
	Vitlök, ingefära
	Nötkött, kyckling, lamm, griskött
	Kakaoböna, svamp, te, jäst
	Mandel, paranöt, cashewnöt, jordnöt, valnöt
	Broccoli, kål, morot, selleri, gurka, purjolök, blandning av baljväxter (ärter, linser, bönor), paprika (röd, grön, gul), potatis, sojaböna, tomat

Food Detective®  
testar för  
födoämnesspecifika  
IgG-reaktioner mot  
59 födoämnen.

## Vad bör jag göra efter testet?

Hälso- och sjukvårdspersonalen kommer att samarbeta med dig för att skapa en kost som eliminerar dina problemfödoämnen, erbjuda alternativ för din hälsa samt råd om hur du återinför födoämnen.

En anpassad kost följs vanligen under tre ca månader för att låta symtomen minska och ge kroppen tid för återhämtning.

För mer information, besök

[www.food-detective.com](http://www.food-detective.com)

Fråga hälso- och sjukvårdspersonalen om Food Detective® idag.